

# Information till dig som behandlas med DuoResp Spiromax<sup>®</sup>



**DuoResp<sup>®</sup>**  
**Spiromax<sup>®</sup>**  
budesonid / formoterol



## Varför har jag ordinerats DuoResp Spiromax®?

DuoResp Spiromax är ett läkemedel som används vid behandling av astma och kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). Din läkare har förskrivit DuoResp Spiromax för att hjälpa dig att kontrollera dina symtom och förhindra att de förvärras.

Det är viktigt att du håller fast vid den dos som din läkare ordinerat, även om du känner dig bättre. Tänk också på att följa de instruktioner du fått så att du använder läkemedlet på rätt sätt. Om du har en anfallskuperare ska du fortsätta att använda den enligt ordination.

## Symtom vid astma och KOL

Symtom på astma och KOL (kroniskt obstruktiv lungsjukdom) orsakas ofta av en inflammation i luftvägarna. När luftvägarna blir inflammerade blir de trängre och kan dessutom bli igensatta av slem. Det blir då svårare att andas normalt och du kan känna ett eller flera av dessa symtom:

- andnöd
- väsande ljud
- hosta
- tryck över bröstet.

## DuoResp Spiromax® innehåller två aktiva ingredienser:

- Budesonid minskar och förhindrar inflammation i luftvägarna
- Formoterol hjälper till att vidga luftvägarna, vilket ger både snabb och långvarig lindring av symtomen.

## Så här använder du DuoResp Spiromax®



### BRA ATT VETA:

- Undvik att skaka inhalatorn före användning.
- Skölj gärna munnen med vatten efter att du använt inhalatorn.
- Du kan känna en smak vid användning av DuoResp Spiromax®. Det är helt normalt och beror på hjälpämnet laktos.
- Om du råkar öppna och stänga locket utan att ta din dos så ligger ändå rätt dos kvar till nästa gång du ska använda inhalatorn. Undvik ändå att öppna och stänga locket om du inte ska använda inhalatorn, eftersom räkneverket räknar ner antal doser varje gång du öppnar och stänger locket.

Du får information om hur du ska använda DuoResp Spiromax av din läkare, sjuksköterska eller på apoteket. Fråga om du känner dig osäker!



### 1. Öppna skyddslocket

Håll inhalatorn med skyddslocket till munstycket nedåt. Öppna munstycket genom att vika ned locket. Det är helt öppnat när ett klick hörs. När du öppnar locket mäts automatiskt den dos upp som du ska inhalera.

#### Andas ut

Nu behöver du tömma dina lungor. Andas ut så mycket som det känns bekvämt. Andas *inte* ut genom inhalatorn!



### 2. Andas – inhalera dosen

Placera nu munstycket mellan tänderna och slut munnen runt munstycket, bit inte i inhalatorns munstycke. Tänk även på att inte blockera luftventilerna med fingrarna. Andas in kraftigt och djupt genom munstycket.

#### Håll andan

Ta bort inhalatorn från munnen och håll andan i 10 sekunder eller så länge som det känns bekvämt.



### 3. Stäng

Andas ut försiktigt – inte genom inhalatorn – och stäng skyddslocket till munstycket.

# Din behandlingsplan

Din dosering av DuoResp Spiromax<sup>®</sup> är:

---

---

---

## Kontaktinformation:

Läkare/sjuksköterska:

---

Telefonnummer:

---

Telefontid:

---

DuoResp Spiromax<sup>®</sup> (budesonid/formoterol). Inhalationspulver. Receptbelagt läkemedel. Användning: DuoResp Spiromax används för att behandla astma eller kroniskt obstruktiv lungsjukdom (KOL). DuoResp Spiromax är endast avsett för vuxna 18 år och äldre. Varningar och försiktighet: Tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska innan du använder DuoResp Spiromax om du har andra sjukdomar eller använder andra läkemedel. Likaså om du är gravid eller ammar, tror att du kan vara gravid eller planerar att skaffa barn. **Läs bipacksedeln noga.** DuoResp Spiromax tillhandahålls av Teva Sweden AB, Box 1070, 251 10 Helsingborg. SW/RESP/19/0029 Nov 2019